



Hoe kan osteopathie hierbij helpen?

Paarden worden steeds meer competitief gebruikt, waardoor hun bewegingseisen verhogen en ook het risico op blessures en onregelmatigheden. Zoals bij elke humane atleet moeten hun spieren optimaal functioneren en moet hun lichaam soepel kunnen bewegen. Ook sportpaarden kunnen dus wel degelijk baat hebben bij osteopathie.

Comment l'ostéopathie peut y contribuer ?

Les chevaux sont de plus en plus souvent utilisés en compétition. Les contraintes imposées par leurs mouvements augmentent donc, ainsi que les risques de blessures et d'irrégularités. Or, comme pour les athlètes humains, leurs muscles doivent pouvoir fonctionner de façon optimale et leur corps bouger et souplesse. Les chevaux de compétition peuvent donc, eux aussi, tirer profit de l'ostéopathie.



Hoe werkt osteopathie bij paarden? De rug is een heel belangrijk deel van het paardenlichaam. Elk weefsel (orgaan, spier, bloedvat, ...) krijgt zijn impulsen via de zenuwen die vertrekken vanuit het ruggenmerg. De gevolgen van rugproblemen beperken zich dan ook niet tot de rug.

Pijn kan het gedrag van je paard veranderen. Volgende signalen zijn dikwijls een uiting van pijn aan de rug: zuur reageren bij het borstelen, opzadelen, kappen op de poetsplaats, snel naar galop overgaan, vervelend "merriegedrag", ... Dit wordt dikwijls ten onrechte toegeschreven aan karakter of andere factoren.

Tijdens een osteopathische behandeling ga ik op zoek naar spanningsverschil ter hoogte van de rugspier. Een verhoogde spanning kan veroorzaakt worden door een trauma of door een opeenhoping van afvalstoffen (door verminderde doorbloeding). Deze verkramping in de rugspier kan wel degelijk zorgen voor hinder bij het paard. In eerste instantie zal het alleen maar om een kleine verminderde beweging gaan, maar na een tijd kan die wervel bijna helemaal niet meer bewegen en zal de "blokkade" zich zelfs verder uitbreiden naar de omliggende wervels. Hoe langer hier niets aan gedaan wordt, hoe moeilijker het zal zijn om het probleem op te lossen. Doordat alle spieren van het paardenlichaam hun zenuwimpulsen krijgen vanuit het ruggenmerg, kan dit ook gevolgen hebben voor de spieren van de voor- en achterbenen. Het resultaat zal een beperking in de beweeglijkheid en soepelheid van het paard zijn, met een verkorte pas van de voorbenen en een verminderde impuls vanuit de achterhand. Ook kan bijvoorbeeld een afwijking van de stand van de benen zijn oorzaak hebben in de rug.

Om je paard in topconditie te houden is het aangewezen om het 2 keer per jaar te laten controleren door een osteopaat. ◀

Ingrid De Boelpaep | Dierenosteopaat en Jack Meagher sportmassage therapeut

Comment travaille un ostéopathe pour chevaux ? Le dos est une partie très importante du corps du cheval. Chaque tissu (organe, muscle, vaisseau sanguin, ...) reçoit ses impulsions via les nerfs qui partent de la moelle épinière. Les conséquences de problèmes de dos ne se limitent donc pas uniquement à cette partie du corps.

La douleur peut influencer le comportement du cheval. Les signaux suivants sont souvent l'expression d'un mal de dos : contrariété de l'animal lorsqu'on le panse, le selle ou le tond en salle de soin; passage soudain au galot, comportement perturbé d'une jument, ... Ces signes sont trop souvent attribués à tort au caractère de l'animal ou à d'autres facteurs.

Pendant un traitement ostéopathique, je cherche les différences de tension à la hauteur du muscle dorsal. Une tension plus élevée que la normale peut être provoquée par un traumatisme ou par une agglomération de déchets (due à une diminution du débit sanguin). Cette tension dans le muscle dorsal peut causer une gêne chez le cheval. Au début, cela n'entraînera qu'une petite diminution du mouvement mais, après un certain temps, la vertèbre concernée ne pourra pratiquement plus bouger et le "blocage" s'étendra de lui-même aux autres vertèbres. Plus on attend avant d'agir, plus il sera difficile de régler le problème. Etant donné que tous les muscles du cheval reçoivent leurs instructions de la moelle épinière, cela peut aussi avoir des conséquences pour les muscles des antérieurs et des postérieurs. Le résultat sera une limitation de la motricité et de la souplesse de l'animal, avec un pas raccourci des antérieurs et une impulsion moindre des postérieurs. Une anomalie dans la position des jambes peut aussi trouver son origine dans le dos.

Pour maintenir votre cheval en pleine forme, il est indiqué de le faire contrôler par un ostéopathe 2 fois par an. ◀

Ingrid De Boelpaep | Ostéopathe pour animaux et Jack Meagher thérapeute en massage sportif

